

Содержание

Введение	4
Глава 1. Проблема эмоционального благополучия в психологии: теоретические подходы	5
Глава 2. Способ оценки эмоционального благополучия	10
2.1 Организация и дизайн исследования	10
2.2 Исследование компонентов психически здоровой личности.....	11
2.3 Эмпирическое исследование взаимосвязи эмоцио- нального благополучия с показателями психическо- го здоровья человека	37
2.4 Методика оценки эмоционального благополучия здорового человека	53
Заключение	71
Приложение	74
Литература	77